

Les affirmations positives

1. Je m'attends seulement au meilleur et je l'obtiens toujours.
2. Mon corps est en parfaite santé et mon esprit est clair.
3. Je m'autorise à penser et rêver de façon illimitée.
4. Je m'embellis de jour en jour
5. Je fais ce que j'aime, mon travail est un jeu.
6. Je me réveille déjà enthousiaste, et cet enthousiasme me suit toute la journée
7. J'apprécie et suis reconnaissant pour tout ce que j'ai.
8. Je fais tout ce que je veux et je me sens bien.
9. Je mets de l'amour et du positif dans tout ce que je fais.
10. Je crée ce que je veux sans efforts.
11. Je change le monde autour de moi en me changeant moi-même.
12. Je lâche prise facilement car je sais que quoiqu'il arrive dans ma vie, le meilleur arrive toujours.
13. Je suis heureux et en pleine forme.
14. J'aime ma vie, elle est merveilleuse et amusante.
15. Je contrôle tout ce qui arrive dans ma vie.
16. J'ai une hygiène de vie équilibrée et je prends soin de moi.
17. Je sais que tout se passera parfaitement.
18. Je mérite d'être heureux.
19. Je mérite d'avoir tout ce que je désire.
20. Je sais que je mérite la réussite
21. J'ai droit à ma place au soleil
22. Je focalise mon attention sur ce que je désire
23. Je crée ma réussite
24. Je suis optimiste
25. Je veux imiter l'exemple de ceux qui réussissent
26. J'y consacrerai toutes mes forces
27. Je persévère malgré les obstacles
28. Je veux remporter la victoire
29. Je prends l'attitude de celui qui réussit
30. J'ai foi dans le succès
31. Je veux de toutes mes forces
32. Je pars avec une attitude victorieuse
33. Je sais que je vais triompher
34. J'ai plein d'ambitions
35. Je marche avec force dans la voie que je me suis choisie
36. Je fais toujours les bons choix
37. Je réussis tout ce que j'entreprends
38. Jour après jour, je suis de plus en plus calme, détendu et libre.
39. Je me sens léger et libre. Tout est comme ça doit être.
40. Je suis calme, en contrôle et je suis le maître de mon esprit.